

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ મનોભારનું ઉદ્દીપક-આધારિત પ્રતિમાન સમજાવી તેની ખામીઓ વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ મનોભાર એટલે શું? તેનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે સંઘર્ષ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી વહીવટ સંચાલકનો મનોઅભાર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે? સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ લડો અથવા ભાગો પ્રતિચાર વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ મનોભારની પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસરની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૪ મનોભારના ભાવાત્મક પરિણામની ચર્ચા કરો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ મનોભાર ના વિવિધ વાર્તાનીક પરિણામ ની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૫ કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો. (૧૪)
(1) મનોભાર નું સ્વરૂપ.
(2) ટાઇપ A વ્યક્તિત્વના લક્ષણો.
(3) સ્વાસ્થ્યની સંકલ્પના.
(4) બચાવ પ્રયુક્તિનો ઉપયોગ.

ENGLISH VERSION

- Que.1 Explain the stimulus based model of stress and describe its limitations. (14)
OR
- Que.1 What is stress? Explain conflict as a basic source of stress.
- Que.2 Give the meaning of organizational stress and explain executive stress. (14)
OR
- Que.2 Organizational roles how create stress? Explain.
- Que.3 Describe the Fight or Flight response. (14)
OR
- Que.3 Discuss the direct and indirect effects of stress.
- Que.4 Discuss emotional consequences of stress. (14)
OR
- Que.4 Discuss the various behavioural consequences of stress.
- Que.5 **Write any two short notes:** (14)
(A) Nature of stress.
(B) Type personality characteristics.
(C) Concept of health.
(D) Using defense mechanisms.